

Lektionsplan „Die Haut“ – Oberstufe



Nr.	Thema	Inhalt	Ziele	Action	Material	Organisation	Zeit
1	Eigenschaften der Haut	Eigenschaften der Haut handelnd entdecken	Die Sch' erkennen die unterschiedlichen Funktionen der Haut.	Die Sch' bearbeiten die verschiedenen Posten und notieren sich Beobachtungen oder Erklärungen.	Arbeitsblätter Div. Material gemäss Anweisung	EA	90'
2	Funktionen der Haut	Die Sch' befassen sich in einem Postenlauf mit den unterschiedlichen Eigenschaften und Eigenheiten unseres grössten Organs: der Haut.	Die Sch' sind sich der Funktion und der Wichtigkeit der Haut bewusst. Sie sind in der Lage, den Aufbau der Haut und die zur Haut gehörenden Bestandteile korrekt zu benennen und zu beschreiben.	Posten bearbeiten	Postenblätter	GA	60'
3	Die verschiedenen Hauttypen	Die Sch' analysieren ihren Hauttyp und erkennen dadurch die Vorgaben und Empfehlungen zum Sonnenschutz.	Die Sch' sind in der Lage, den notwendigen Schutz für die Haut anhand des Tests zu erkennen und anzuwenden.	Hauttyp bestimmen	Arbeitsblatt Internetzugang	EA	15'
4	Hautkrebs	Die Sch' bearbeiten Arbeitsblätter und erfahren, wie Hautkrebs entsteht, wie die Risikomerkmale aussehen und wie man einen korrekten Hautcheck durchführt.	Die Sch' sind in der Lage, die Entstehung von Hautkrebs und die Bedeutung der UV-Strahlung in diesem Zusammenhang zu erklären. Die Sch' zählen die wichtigsten Risikomerkmale für die Entstehung von Hautkrebs korrekt auf. Die Sch' kennen die 8 Regeln für den Kampf gegen Hautkrebs.	Lernprogramm durchführen und Arbeitsblätter lösen	Arbeitsblätter Broschüre Hautkrebs	EA	60'
5	Hautschutz	Die Sch' erfahren, wie eine Sonnencreme wirkt und was eine gute Sonnencreme ausmacht.	Die Sch' sind in der Lage, die Funktionsweise einer Sonnencreme zu erklären. Sie sind sich bewusst, was es braucht, um einen optimalen Sonnenschutz zu erreichen.	Arbeitsblatt lösen	Arbeitsblatt	EA	20'
6	Ich fühle mich wohl in meiner Haut	In welchen Situationen fühle ich mich wohl in meiner Haut?	Die Sch' machen sich Gedanken zu ihrem Selbstwertgefühl. Sie lernen Möglichkeiten kennen, ihrem Körper Gutes zu tun.	Stichworte an der Tafel notieren und Gesichtsmasken herstellen.	Arbeitsblätter Div. Material gemäss Anweisung	EA Plenum PA	90'
7	Lernkontrolle	Die Sch' prüfen ihr Wissen zum Thema Haut und lösen die Lernkontrolle selbständig.	Überprüfung der Lernziele.	Arbeitsblatt lösen	Arbeitsblatt Lösungen	EA	10'

Lektionsplan „Die Haut“ – Oberstufe



Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / Sch' = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Informationen	
Kontaktadressen	
Bücher	
Exkursionen	
Projekte	
Ergänzungen	
Eigene Notizen	