






Die verschiedenen Hauttypen

Lehrerinformation



1/2

<p>Arbeitsauftrag</p> 	<p>Die Sch' analysieren ihren Hauttyp und erkennen dadurch die Vorgaben und Empfehlungen zum Sonnenschutz.</p> <p>Die Sch' versuchen zuerst, ihren Hauttyp selber zu bestimmen. Sie lösen anschliessend den Test auf www.hauttyp.ch.</p>
<p>Ziel</p> 	<p>Die Sch' sind in der Lage, den notwendigen Schutz für die Haut anhand des Tests zu erkennen und anzuwenden.</p>
<p>Material</p> 	<p>Arbeitsblatt Internetzugang</p>
<p>Sozialform</p> 	<p>EA</p>
<p>Zeit</p> 	<p>15'</p>

Zusätzliche Informationen/Ideen:

- Die Sch' sollen den Test zu Hause mit den Eltern und den Geschwistern durchführen.

Die verschiedenen Hauttypen

Arbeitsblatt



2/2

Welcher Hauttyp bist du?

Aufgabe:

Versuche anhand der Tabelle herauszufinden, welcher Hauttyp zu dir passt. Wenn du die Bestimmung durchgeführt hast, logge dich auf www.hauttyp.ch ein und mache den Test. Stimmt deine Ahnung mit dem Resultat des Testes überein?

Die Hauttypen

 Hauttyp 1	<i>Hauttyp</i>	Sehr helle, empfindliche Haut, rotblondes Haar, Sommersprossen, helle Augen
	<i>Sonnenreaktion</i>	Rasche Hautrötung, aber keine Bräunung
	<i>Ohne Schutz</i>	ca. 10 Min.
	Idealer Sonnenschutzfaktor: Hoher bis sehr hoher Schutz, mindestens SPF 50 oder SPF 50+	
 Hauttyp 2	<i>Hauttyp</i>	Helle, empfindliche Haut, helles Haar, oft Sommersprossen, helle Augen
	<i>Sonnenreaktion</i>	Rasche Hautrötung, aber nur langsame Bräunung
	<i>Ohne Schutz</i>	10–20 Min.
	Idealer Sonnenschutzfaktor: Mittlerer bis hoher Schutz, mindestens SPF 25 bis SPF 50+	
 Hauttyp 3	<i>Hauttyp</i>	Mittelhelle Haut, braunes Haar, helle oder dunkle Augen
	<i>Sonnenreaktion</i>	Gefahr eines Sonnenbrands, aber eher einfache und langsame Bräunung
	<i>Ohne Schutz</i>	ca. 30 Min.
	Idealer Sonnenschutzfaktor: Mittlerer bis hoher Schutz, mindestens SPF 15	
 Hauttyp 4	<i>Hauttyp</i>	Bräunliche, weniger empfindliche Haut, dunkelbraunes oder schwarzes Haar, dunkle Augen
	<i>Sonnenreaktion</i>	Selten Sonnenbrand, rasche und tiefe Bräunung
	<i>Ohne Schutz</i>	ca. 45 Min.
	Idealer Sonnenschutzfaktor: Mittlerer bis hoher Schutz, mindestens SPF 15	
 Hauttyp 5	<i>Hauttyp</i>	Dunkle, weniger empfindliche Haut, schwarzes Haar, dunkle Augen
	<i>Sonnenreaktion</i>	Sehr selten Sonnenbrand
	<i>Ohne Schutz</i>	ca. 90 Min.
	Idealer Sonnenschutzfaktor: Mittlerer bis hoher Schutz, mindestens SPF 15	
 Hauttyp 6	<i>Hauttyp</i>	Sehr dunkle und wenig empfindliche Haut, schwarzes Haar, dunkle Augen
	<i>Sonnenreaktion</i>	Auch die sehr dunkle Haut kann einen Sonnenbrand bekommen!
	<i>Ohne Schutz</i>	ca. 90 Min.
	Idealer Sonnenschutzfaktor: Mittlerer bis hoher Schutz, mindestens SPF 15	

Quelle: Krebsliga Schweiz