

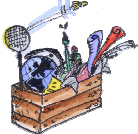




Hautschutz

Lehrerinformation



1/3

Arbeitsauftrag 	<p>Die Sch' erfahren, wie eine Sonnencreme wirkt und was eine gute Sonnencreme ausmacht.</p>
Ziel 	<p>Die Sch' sind in der Lage, die Funktionsweise einer Sonnencreme zu erklären. Sie sind sich bewusst, was es braucht, um einen optimalen Sonnenschutz zu erreichen.</p>
Material 	<p>Arbeitsblatt</p>
Sozialform 	<p>EA</p>
Zeit 	<p>20'</p>

Zusätzliche Informationen/Ideen:

- Im Skilager im Winter könnte man das Thema Sonnenschutz 1:1 thematisieren und die Sonnencreme gemäss den Vorgaben des Herstellers auftragen (Menge abmessen / richtig auftragen etc.)
- In der Unterrichtseinheit der Mittelstufe ist eine Anleitung für die Herstellung einer eigenen Sonnencreme vorhanden.

Hautschutz

Arbeitsblatt



2/3

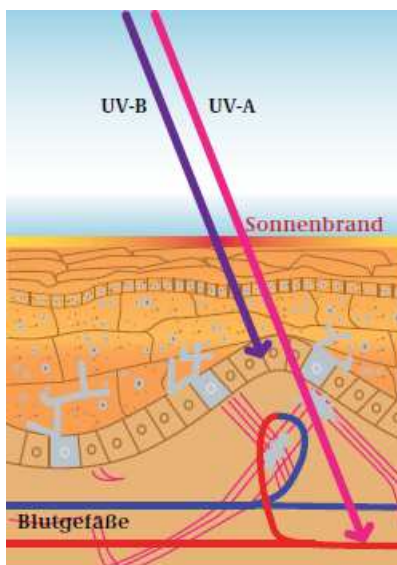
Aufgabe:

Lies den folgenden Text. Versuche anschliessend die Wirkungsweise einer Sonnecreme einer Kollegin, einem Kollegen zu erklären!

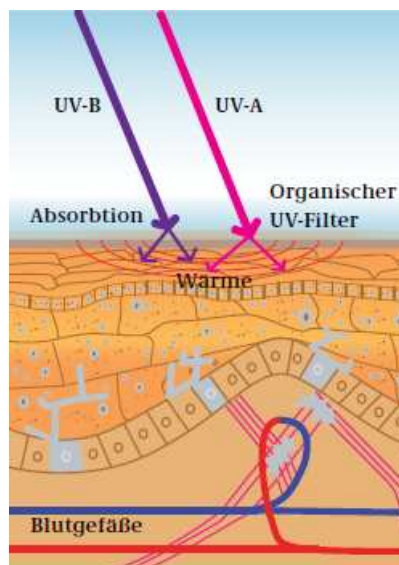
Wie Sonnenschutzmittel wirken

Sonnencremes enthalten **physikalische** oder **chemische** UV-Filter. Die Filter wirken allerdings nicht zu 100 Prozent, ein geringer Teil der Strahlung dringt trotzdem in die Haut ein. **Physikalische** Mittel wirken durch mikroskopisch kleine **Partikel**, zum Beispiel weisses **Zinkoxid**. Diese Partikel decken die Haut ab und reflektieren die UV-Strahlen.

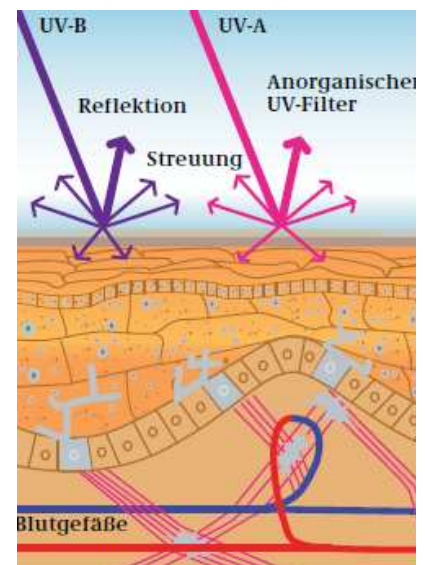
Chemische Sonnenschutzmittel enthalten unsichtbare **UV-Filter**, die die Strahlen absorbieren. Chemische Sonnenschutzmittel können **Hautallergien** auslösen, empfindliche Personen sollten daher **besser** physikalische Sonnenschutzmittel nehmen. Beide Mittel sollten rund **30 Minuten** vor dem Aufenthalt im Freien aufgetragen werden, um einen guten Sonnenschutz zu gewährleisten. Sonnenschutzmittel sind ein geeigneter **Schutz** gegen **Sonnenbrand**, nicht jedoch gegen Hautkrebs – vor allem, wenn zu wenig Sonnencreme verwendet oder schlecht zugängliche Körperstellen gar nicht eingecremt werden. Auch das **Nachcremen** nach dem **Baden** wird oft vergessen. Sonnencreme sollte **nicht** genutzt werden, um den **Aufenthalt** in der Sonne auszudehnen. Die durch UV-Strahlen bedingten **Schäden** in der Haut entstehen bereits lange bevor ein Sonnenbrand beginnt. Den richtigen **Lichtschutzfaktor** (LSF) des Sonnenschutzmittels wählt man abhängig vom Hauttyp und davon, wie intensiv die Sonne strahlt.



Kein Schutz durch Sonnencreme: Die UV-Strahlen dringen tief in die Haut ein. Sonnenbrand entsteht.



Organischer (chemischer) Filter: Strahlen werden absorbiert und in Form von Wärme wieder abgegeben.



Anorganischer (physikalischer) Filter: Strahlen werden reflektiert und gestreut.

Hautschutz

Information für die LP



3/3

Zusatz:

Information für die Lehrperson: Die Schülerinnen und Schüler können als Ergänzung die Kassensturz-Sendung mit dem Beitrag „Sonnenschutzmittel im Test“ vom 22.6.2010 anschauen. In diesem Bericht werden die Funktionen nochmals erläutert.

The screenshot shows the SF Videoportal interface. At the top, there are navigation links: TV-PROGRAMM, VIDEOPORTAL, BILDER, PODCASTS, BLOGS, SHOP, UNTERNEHMEN, and a login/register button. The main header features the SF logo and 'SF VIDEOPORTAL'. Below this is a navigation bar with 'Startseite', 'Sendungen', 'Sendung verpasst', 'Channels', and 'Meine Videos'. A search bar is also present.

The main content area displays a video player with a thumbnail of a hand applying sunscreen. The video title is 'Sonnenshutzmittel im Test' and the subtitle is 'Sonnenshutzmittel im Test'. The video is from the 'Kassensturz' program, dated 22.06.2010 at 21:09. The video player shows a progress bar at 06:42 / 08:29. Below the video player, there is a description: 'Besonders Kinder müssen vor Sonnenstrahlen geschützt werden. Eltern verlassen sich auf die hohen Schutzfaktoren auf der Tube und lassen im Sommer ihre Kinder lange an die Sonne. Doch ein Test zeigt: Nicht alle Produkte schützen so gut, wie die Hersteller auf ihren Verpackungen versprechen.'

On the right side, there is a sidebar with a 'Suchen' button and a list of videos from the same program. The list includes:

- 1. Tankstellen: Verunreinigter Diesel (05:39 min)
- 2. Schikane bei Falvelos: SBB schaltet auf... (01:41 min)
- 3. Gefährliche Medikamente: (17:31 min)
- 4. Sonnenshutzmittel im Test: Nicht alle... (08:29 min)

<http://www.videoportal.sf.tv/video?id=8693d10b-f983-45c5-84c8-90261726f51f>