

Comment agit la crème solaire ?

Informations pour l'enseignant/e



1/4

<p>Consigne</p> 	<p>Les élèves se familiarisent avec le principe d'action des crèmes solaires et le comprennent. Ils s'expliquent mutuellement les contenus élaborés et mettent en pratique les connaissances acquises de façon active et créative.</p>
<p>Objectif</p> 	<p>Les élèves sont capables de remplir le texte à trous sans se faire aider et de résumer par leurs propres mots les informations contenues dans celui-ci. Pour l'exercice créatif, les élèves formulent un slogan publicitaire de crème solaire.</p>
<p>Matériel</p> 	<p>Fiche de travail Solution</p>
<p>Forme sociale</p> 	<p>TI, TT</p>
<p>Temps imparti</p> 	<p>45'</p>

Comment agit la crème solaire ?

Matériel de travail



2/4

Exercice n° 1 :

Comment agit en fait une crème solaire ? Lis le texte à trous et complète-le par les termes proposés ci-dessous.

indice de protection | rayons UV | type de peau | pénétrer | à l'extérieur | filtres | chaleur

Comment agit une crème solaire ?



Quand nous rentrons bronzés des vacances d'été, nous entendons souvent la phrase : « Comme tu as pris de belles couleurs ». En fait, il faudrait plutôt dire : « Comme tu as produit beaucoup de mélanine ! »

La **mélanine** est le **colorant naturel** de la peau. Beaucoup de personnes ont un taux de mélanine plus élevé et ont ainsi un _____ plus foncé. L'exposition aux **rayons UV** du soleil stimulent la production de mélanine et notre peau bronze.

Malheureusement, il convient toutefois de préciser qu'il n'y a pas de « bronzage sain ». Quand la peau produit de la mélanine, il s'agit en fait d'un mécanisme de protection contre les _____ dangereux. C'est donc une **réaction** de la peau aux **dommages** qui ont déjà été causés. Quand on est _____, il est préférable de bien se protéger **contre le rayonnement solaire direct**.

Il faut le faire en se mettant à l'ombre, en portant des vêtements, mais aussi grâce à des **crèmes solaires** ayant un _____ adapté. De plus, un **indice de protection d'au moins 30** est recommandé pour tous les types de peau.

Les crèmes solaires fonctionnent avec des **filtres UV** qui sont soit **chimiques**, soit **physiques**.

Les filtres UV **chimiques** pénètrent dans la peau et créent une réaction : les rayons de soleil sont transformés en _____.

Quand on utilise des crèmes solaires fonctionnant avec des _____ UV **physiques**, une couche de protection se dépose sur la peau et agit comme un **miroir**. Le rayonnement nocif ne peut donc pas _____ dans la peau.

Une bonne crème solaire possède à la fois des filtres chimiques et physiques pour bien protéger la peau contre les rayons nuisibles !

Comment agit la crème solaire ?

Matériel de travail



3/4

Exercice n° 2 :

Décris à ta voisine ou ton voisin de table ce que tu as appris dans le texte à trous. Vous pouvez le faire en parlant à tour de rôle des mots-clés ci-dessous et en complétant mutuellement vos explications.

Mots-clés du texte :

- « Bronzage sain »
- Mélanine
- Indice de protection
- Filtres chimiques
- Filtres physiques

Exercice n° 3 :

Inventez maintenant un slogan publicitaire pour une crème solaire. Comment pourrait-on inciter les gens à s'occuper et à se protéger contre les rayons UV ?

.....

.....

.....

.....



Comment agit la crème solaire ?

Propositions de solution



4/4

Solution :

Comment agit une crème solaire ?

Quand nous rentrons bronzés des vacances d'été, nous entendons souvent la phrase : « Comme tu as pris de belles couleurs ». En fait, il faudrait plutôt dire : « Comme tu as produit beaucoup de mélanine ! »

La **mélanine** est le **colorant naturel** de la peau. Beaucoup de personnes ont un taux de mélanine plus élevé et ont ainsi un **type de peau** plus foncé. L'exposition aux **rayons UV** du soleil stimule la production de mélanine et notre peau bronze.

Malheureusement, il convient toutefois de préciser qu'il n'y a pas de « bronzage sain ». Quand la peau produit de la mélanine, il s'agit en fait d'un mécanisme de protection contre les **rayons UV** dangereux. C'est donc une **réaction** de la peau aux **dommages** qui ont déjà été causés.

Quand on est **à l'extérieur**, il est préférable de bien se protéger **contre le rayonnement solaire direct**.

Il faut le faire en se mettant à l'ombre, en portant des vêtements, mais aussi grâce à des **crèmes solaires** ayant un **indice de protection** adapté. De plus, un **indice de protection d'au moins 30** est recommandé pour tous les types de peau.

Les crèmes solaires fonctionnent avec des **filtres UV** qui sont soit **chimiques**, soit **physiques**.

Les filtres UV **chimiques** pénètrent dans la peau et créent une réaction : les rayons de soleil sont transformés en **chaleur**.

Quand on utilise des crèmes solaires fonctionnant avec des **filtres UV physiques**, une couche de protection se dépose sur la peau et agit comme un **miroir**. Le rayonnement nocif ne peut donc pas **pénétrer** dans la peau.

Une bonne crème solaire possède à la fois des filtres chimiques et physiques pour bien protéger la peau contre les rayons nuisibles !