

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



1/8

<p>Consigne</p> 	<p>Introduction « Protection des animaux contre le soleil » L'enseignant/e montre les photos de la présentation « 4a Photos d'animaux » et invite les élèves à deviner comment ces animaux se protègent. Ensuite, l'enseignant/e ou un/e élève peut lire les petits textes d'information.</p> <p>Le soleil est beau, mais dangereux. L'enseignant/e lit le petit texte d'information puis discute des questions avec la classe.</p> <p>Protection contre le soleil et type de peau Les élèves indiquent des méthodes et des moyens de se protéger contre le soleil. Vous déterminez votre type de peau.</p>
<p>Objectif</p> 	<p>Les élèves sont capables d'expliquer les fonctions de protection de la peau par rapport au rayonnement solaire.</p> <p>Les élèves peuvent comparer la peau humaine à celle de différentes espèces animales et décrire les principales différences.</p>
<p>Matériel</p> 	<p>Fiche de travail Représentations d'animaux</p>
<p>Forme sociale</p> 	<p>TI TG</p>
<p>Temps imparti</p> 	<p>25'</p>

Informations / idées supplémentaires :

- Il serait possible d'aborder les expériences personnelles des élèves pour compléter la sensibilisation. Ils peuvent expliquer comment ils gèrent la chaleur et le rayonnement solaire et raconter s'il leur est déjà arrivé d'avoir un coup de soleil.
- En fonction du degré d'enseignement et du niveau de la classe, l'enseignant/e peut déjà aborder les différents types de peau dès le premier cycle. Une fiche de travail supplémentaire existe à cet effet, qui peut être utilisée dans l'enseignement.
- Informations supplémentaires sur la protection contre le soleil (Ligue suisse contre le cancer) :
<https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/prevention/se-proteger-du-soleil/protection-solaire-pour-les-enfants?>

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



2/8

Les animaux se protègent-ils aussi des rayons du soleil ?

Les animaux n'ont pas besoin de crème solaire. Ils ont d'autres moyens de se protéger du soleil :



Les **chiens**, les **chats** et tous les autres animaux qui ont un **pelage** sont protégés par ce dernier. Ils ne peuvent donc attraper un coup de soleil qu'aux endroits de la peau quasiment dépourvus de poils (museau, oreilles).

Quand les animaux ont trop chaud, ils cherchent le plus souvent des endroits ombragés où ils ne sont pas exposés au rayonnement nuisible.



Les **lézards** et les **serpents**, mais aussi les **tortues**, ont une **peau écailleuse**, qui les protège de la déshydratation, ce qui leur permet de vivre aussi en dehors de l'eau.

Les lézards et les serpents apprécient même de se mettre au soleil sur des pierres chaudes !



En plein été, il fait souvent trop chaud pour la plupart des espèces d'oiseaux. Les **oiseaux** se protègent de la canicule en évitant de bouger aux heures les plus chaudes de la journée et en restant à l'ombre. Les oiseaux ne transpirent pas. Ils se rafraîchissent en soulevant leurs **ailes** pour que l'air frais puisse atteindre la peau.
(Source : station ornithologique suisse de Sempach)



Certains animaux **dépourvus de poils et d'écailles** ont trouvé d'autres méthodes pour se protéger du soleil. Les **éléphants** et les **rhinocéros**, par exemple, ont une crème solaire naturelle qu'ils utilisent : la boue, dont ils se recouvrent régulièrement, ainsi que leur progéniture ! De plus, ils se placent au-dessus de leurs petits pour faire office de parasol.

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



3/8

Exercice n° 1 : Texte à lire, illustrations et questions de discussion pour l'enseignant/e

Le soleil est beau, mais dangereux....

Sans le soleil, il n'y aurait pas de vie sur terre. Le soleil nous réchauffe, fait pousser les plantes et veille à ce que le jour, tout soit éclairé. S'il n'y avait pas de soleil, nous ne serions même pas en vie.

Mais le soleil peut aussi être très dangereux. Le soleil envoie différents rayons sur la terre, dont certains sont nuisibles pour notre corps. On appelle ces rayons les rayons UV (rayons ultraviolets). Nous, les êtres humains, ne pouvons pas voir ces rayons. Mais il y a des animaux qui peuvent voir les rayons UV : les chauves-souris, les abeilles, les bourdons, les reptiles, etc.

Si l'on ne se protège pas contre ces rayons, on peut dans le pire des cas tomber gravement malade :



Coup de soleil



**Brûlures des yeux
(conjonctivite)**



**Insolation (maux de tête,
nausées)**

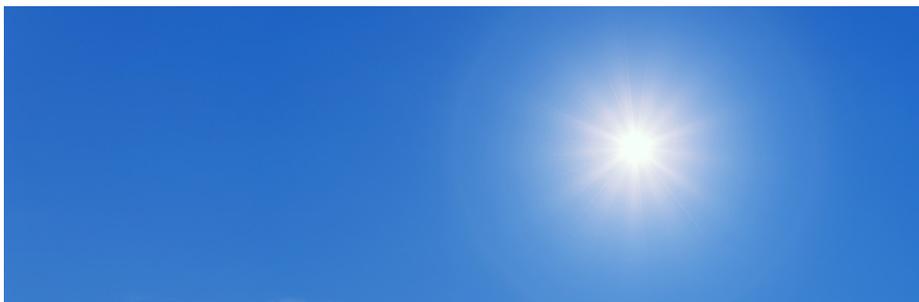
L'une des pires maladies pouvant survenir quand on ne se protège pas bien du soleil est le **cancer de la peau**. Il est très difficile de soigner cette maladie.

Questions de discussion

As-tu déjà attrapé un coup de soleil ? Comment te sentais-tu alors ?

Comment peut-on bien se protéger du soleil pour ne pas attraper de coups de soleil ?

À quels endroits et à quelles heures de la journée le soleil est-il particulièrement fort ?



Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



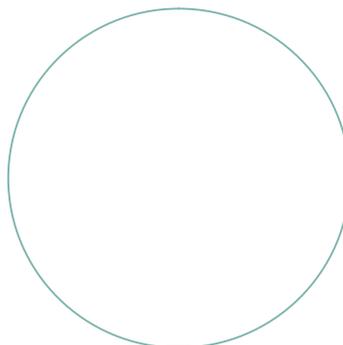
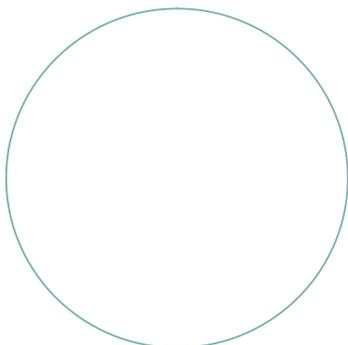
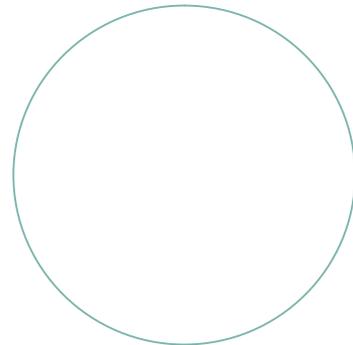
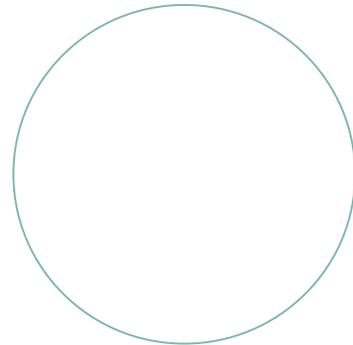
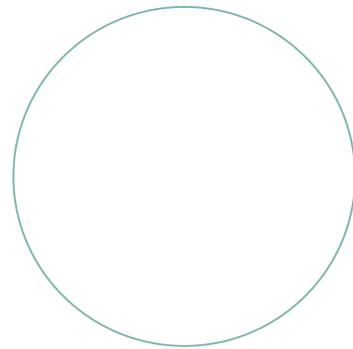
4/8

Exercice n° 2 :

Voici Tom. Il est en vacances dans le sud et en profite pour jouer sur la plage de sable. Le soleil de midi semble fort, et Tom devrait se protéger des rayons UV nocifs.

Comment Tom doit-il se protéger ?

Dans le cercle, dessine les objets qui aident Tom à se protéger du rayonnement solaire !



Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



5/8

Exercice n° 3 :

Quel est ton type de peau ?

Essaie de déterminer ton type de peau en t'aidant des photos. Associe ensuite la bonne description à la photo qui convient.

Photo	Type de peau	Description
	1	Peau très claire, sensible, cheveux blond-roux, taches de rousseur, yeux clairs
	2	Peau claire, sensible, cheveux clairs, taches de rousseur fréquentes, yeux clairs
	3	Peau légèrement mate, cheveux marron, yeux clairs ou foncés
	4	Peau mate, moins sensible, cheveux marron foncé ou noirs, yeux foncés
	5	Peau foncée, moins sensible, cheveux noirs, yeux foncés
	6	Peau très foncée et peu sensible, cheveux noirs, yeux foncés

Source : Ligue suisse contre le cancer

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Propositions de solution



6/8

Solution n° 2 :



Les jours ensoleillés font du bien au moral. Attention toutefois : la peau ne supporte le soleil que de façon limitée. Les rayons UV sont dans le monde entier la cause d'un type de cancer très fréquent, le cancer de la peau !

Voici les principaux conseils pour profiter du soleil sans conséquences fâcheuses :

- Utilise toujours une protection solaire.
Enduis-toi généreusement de protection solaire environ 20 minutes avant d'aller au soleil, pour qu'elle ait le temps de bien pénétrer la peau.
- N'oublie pas de mettre de la crème sur les lèvres, le nez et les oreilles.
- Porte des vêtements et des chapeaux en tissu épais.
- Protège tes yeux en portant systématiquement des lunettes de soleil !
- C'est aux environs de midi que le rayonnement solaire est le plus fort : évite alors de t'exposer en restant tout le temps à l'ombre.



Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Propositions de solution



7/8

Solution n° 3 :



**Type de
peau n° 1**

Type de peau

Peau très claire, sensible, cheveux blond-roux, taches de rousseur, yeux clairs

Réaction à l'exposition solaire

La peau devient vite rouge, mais ne bronze pas



**Type de
peau n° 2**

Type de peau

Peau claire, sensible, cheveux clairs, taches de rousseur fréquentes, yeux clairs

Réaction à l'exposition solaire

La peau devient vite rouge et bronze lentement



**Type de
peau n° 3**

Type de peau

Peau légèrement mate, cheveux marron, yeux clairs ou foncés

Réaction à l'exposition solaire

Risque de coup de soleil, mais bronzage plutôt facile et lent



**Type de
peau n° 4**

Type de peau

Peau mate, moins sensible, cheveux marron foncé ou noirs, yeux foncés

Réaction à l'exposition solaire

Coups de soleil rares, bronzage rapide et faible

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Propositions de solution



8/8



Type de peau n° 5

Type de peau

Peau foncée, moins sensible, cheveux noirs, yeux foncés

Réaction à l'exposition solaire

Coups de soleil très rares



Type de peau n° 6

Type de peau

Peau très foncée et peu sensible, cheveux noirs, yeux foncés

Réaction à l'exposition solaire

Coups de soleil très rares

Source : Ligue suisse contre le cancer

En principe, il faut peu s'exposer au soleil sans protection UV, quel que soit son type de peau. Le temps d'exposition sans protection est influencé par les conditions météorologiques (été/hiver, montagne, nuages, eau, neige, etc.)