

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Informations pour l'enseignant/e



1/5

Consigne 	Introduction « Protection des animaux contre le soleil » L'enseignant/e montre les photos de la présentation « 4a Photos d'animaux » et invite les élèves à deviner comment ces animaux se protègent. Ensuite, l'enseignant/e ou un/e élève peut lire les petits textes d'information. Le soleil est beau, mais dangereux. L'enseignant/e lit le petit texte d'information puis discute des questions avec la classe. Protection contre le soleil et type de peau Les élèves indiquent des méthodes et des moyens de se protéger contre le soleil. Ils déterminent leur type de peau et découvrent la durée maximale d'exposition au soleil sans protection.
Objectif 	Les élèves sont capables d'expliquer les fonctions de protection de la peau par rapport au rayonnement solaire. Les élèves peuvent comparer la peau humaine à celle de différentes espèces animales et décrire les principales différences.
Matériel 	Texte à lire Fiches de travail Présentation
Forme sociale 	TI, TG
Temps imparti 	30'

Sites Internet complémentaires et adaptés

Informations / idées
supplémentaires :

- www.liguecancer.ch
- www.derma.ch

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



2/5

Les animaux se protègent-ils aussi des rayons du soleil ?

Les animaux n'ont pas besoin de crème solaire. Ils ont d'autres moyens de se protéger du soleil :



Les **chiens**, les **chats** et tous les autres animaux qui ont un **pelage** sont protégés par ce dernier. Ils ne peuvent donc attraper un coup de soleil qu'aux endroits de la peau quasiment dépourvus de poils (museau, oreilles).

Quand les animaux ont trop chaud, ils cherchent le plus souvent des endroits ombragés où ils ne sont pas exposés au rayonnement nuisible.



Les **lézards** et les **serpents**, mais aussi les **tortues**, ont une **peau écailleuse**, qui les protège de la déshydratation, ce qui leur permet de vivre aussi en dehors de l'eau.

Les lézards et les serpents apprécient même de se mettre au soleil sur des pierres chaudes !



En plein été, il fait souvent trop chaud pour la plupart des espèces d'oiseaux. Les **oiseaux** se protègent de la canicule en évitant de bouger aux heures les plus chaudes de la journée et en restant à l'ombre. Les oiseaux ne transpirent pas. Ils se rafraîchissent en soulevant leurs **ailes** pour que l'air frais puisse atteindre la peau.
(Source : station ornithologique suisse de Sempach)



Certains animaux **dépourvus de poils et d'écailles** ont trouvé d'autres méthodes pour se protéger du soleil. Les **éléphants** et les **rhinocéros**, par exemple, ont une crème solaire naturelle qu'ils utilisent : le sable, la poussière et la boue, dont ils se recouvrent régulièrement, ainsi que leur progéniture ! De plus, ils se placent au-dessus de leurs petits pour faire office de parasol.

Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



3/5

Exercice n° 1 :

Texte à lire, illustrations et questions de discussion pour l'enseignant/e

Le soleil est beau, mais dangereux....

Sans le soleil, il n'y aurait pas de vie sur terre. Le soleil nous réchauffe, fait pousser les plantes, contribue au bien-être des êtres humains, et veille à ce que le jour, tout soit éclairé. De plus, la lumière du soleil nous met de bonne humeur ! La lumière du soleil augmente la sécrétion des hormones du bonheur. L'exposition au soleil aide notre organisme à synthétiser la vitamine D qui est essentielle pour la santé osseuse. De plus, le soleil nous aide à nous endormir. Lors des jours ensoleillés, l'hormone du sommeil (mélatonine) est produite au bon moment, ce qui facilite l'endormissement. Enfin et surtout, le soleil favorise la production de globules blancs, qui protègent notre organisme des agents pathogènes et des corps étrangers. Le soleil nous aide donc aussi à rester en bonne santé.

Mais le soleil peut aussi être très dangereux. Le soleil envoie différents rayons sur la terre, dont certains peuvent être nuisibles pour notre peau, notre corps, si nous nous y exposons longtemps sans protection. On appelle ces rayons les rayons UV (rayons ultraviolets). Nous, les êtres humains, ne pouvons pas voir ces rayons. Mais il y a des animaux qui peuvent voir les rayons UV : les chauves-souris, les abeilles, les bourdons, les reptiles, etc.

Si l'on ne se protège pas contre ces rayons UV, on peut se brûler la peau et les yeux, et dans le pire des cas, on peut même tomber subitement très malade, c'est ce que l'on appelle avoir « une insolation ».



Coup de soleil



**Inflammations des yeux
(conjonctivite)**



**Insolation
(maux de tête, nausées)**

Si nous ne nous protégeons pas bien et que notre peau est trop exposée au soleil, et donc aux rayons UV, dans la durée, cela peut avoir comme conséquence que des proliférations se forment sur la peau, que l'on appelle **cancer de la peau**. Le cancer de la peau est une maladie grave qui nécessite un traitement médical.

Questions de discussion

As-tu déjà attrapé un coup de soleil ? Comment te sentais-tu alors ?

Comment peut-on bien se protéger du soleil pour ne pas attraper de coups de soleil ?

À quels endroits et à quelles heures de la journée le soleil est-il particulièrement fort ?



Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Matériel de travail



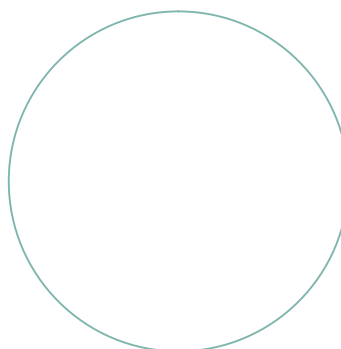
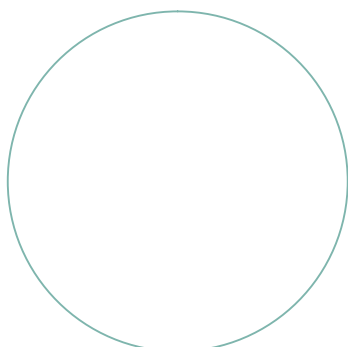
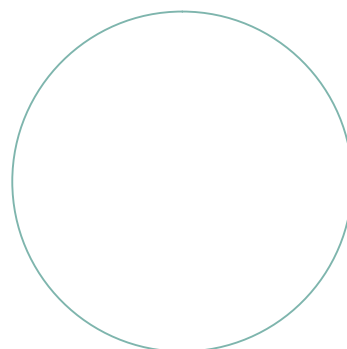
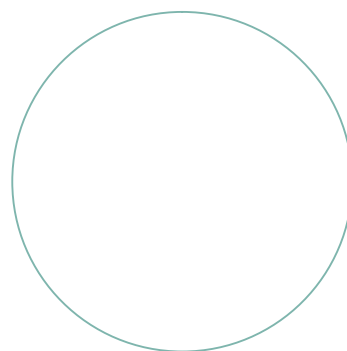
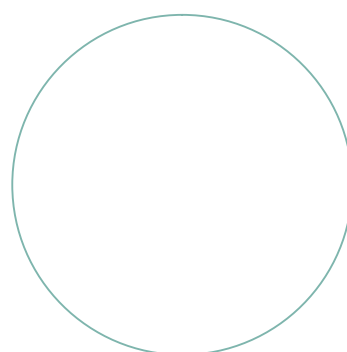
4/5

Exercice n° 2 :

Voici Tom. Il est en vacances dans le sud et en profite pour jouer sur la plage de sable. Le soleil de midi semble fort, et Tom devrait se protéger des rayons UV nocifs.

Comment Tom doit-il se protéger ?

Dans le cercle, dessine les objets qui aident Tom à se protéger du rayonnement solaire !



Protection des personnes et des animaux contre le soleil

Propositions de solution



5/5

Exercice n° 2 :



Les jours ensoleillés font du bien au moral. Attention toutefois : la peau ne supporte le soleil que de façon limitée. Les rayons UV sont dans le monde entier la cause d'un type de cancer très fréquent, le cancer de la peau !

Voici les principaux conseils pour profiter du soleil sans conséquences fâcheuses :

- Utilise toujours une protection solaire.
- Enduis-toi généreusement de protection solaire environ 20 minutes avant d'aller au soleil, pour qu'elle ait le temps de bien pénétrer la peau.
- N'oublie pas de mettre de la crème sur les lèvres, le nez et les oreilles.
- Porte des vêtements et des chapeaux en tissu épais.
- Protège tes yeux en portant systématiquement des lunettes de soleil !
- C'est aux environs de midi que le rayonnement solaire est le plus fort : évite alors de t'exposer en restant tout le temps à l'ombre.

