Types de peau Informations pour l'enseignant/e



Consigne	Les élèves s'occupent des différents types de peau et déterminent leur propre type
authorg 1	de peau.
3	Lors de leur recherche, ils creusent un certain nombre d'affirmations et de questions.
Objectif	
	Les élèves sont en mesure de reconnaître et d'appliquer la protection nécessaire pour la peau.
Matériel	
	Fiche de travail Tablette / ordinateur portable pour les recherches
Forme sociale	
	ті / тт
Temps imparti	
	45'

Informations / idées supplémentaires :

> Les élèves parviennent à déterminer le type de peau de leurs parents et frères et sœurs à la maison.

Types de peau Matériel de travail



Exercice n° 1:

Qui a quel type de peau?

Essaie au moyen du tableau de déterminer quel type de peau correspond à quelle

Parviens-tu aussi à déterminer ton propre type de peau ?

Les types de peau













Type de peau

	Type de peau	Peau mate, moins sensible
	Autres caractéristiques	Yeux foncés, cheveux marron foncé ou noirs
	Réaction à l'exposition solaire	Bronzage rapide et profond, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 45 minutes.

	Solaire	Soleli daris l'intervalle d'env. 45 minutes.
	Type de peau	Peau foncée, moins sensible
Type de peau	Autres caractéristiques	Yeux foncés, cheveux noirs
	Réaction à l'exposition solaire	Attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 60 minutes.
Type de peau	Type de peau	Peau claire, taches de rousseur fréquentes, peau sensible
	Autres caractéristiques	Yeux clairs, cheveux clairs
	Réaction à l'exposition solaire	Bronzage lent, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 20 minutes.

	Type de peau	Peau très foncée et peu sensible
Type de	Autres caractéristiques	Yeux foncés, cheveux noirs
peau	Réaction à l'exposition solaire	Attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 90 minutes.

	Type de peau	Peau légèrement mate
Type de	Autres caractéristiques	Cheveux marron, yeux clairs ou foncés
peau	Réaction à l'exposition solaire	Bronzage facile et lent, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 30 minutes.

Type de peau	Type de peau	Peau très claire, taches de rousseur, peau extrêmement sensible
	Autres caractéristiques	Yeux clairs, cheveux blond-roux
	Réaction à l'exposition solaire	Pas de bronzage, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 10 minutes.

Source : Ligue suisse contre le cancer

Types de peau

Matériel de travail



3/5

Exercice n° 2:

Que trouves-tu concernant les questions et affirmations ci-dessous ? Cherche les réponses dans Internet et note-les sur les lignes prévues à cet effet sous forme de mots-clés.

Affirmation: Plus la peau est foncée, moins il est nécessaire d'utiliser une protection solaire.		
Affirmation : La peau déjà bronzée est mieux protégée contre les rayons UV.		
Est-il vrai que les personnes ont tendance à estimer que leur type de peau est trop clair ?		
Qu'est-ce qui influence l' intensité des rayons UV ? Où est-il particulièrement dangereux de s'exposer longtemps au soleil ?		

Liens conseillés

Ligue suisse contre le cancer : protection solaire pour les enfants

https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/prevention/se-proteger-du-soleil/protection-solaire-pour-les-enfants?

Office fédéral de la santé publique OFSP: protection solaire

https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/strahlung-radioaktivitaet-schall/elektromagnetische-felder-emf-uv-laser-licht/sonne uv-strahlung/sonnenschutz.html

Office fédéral de la santé publique OFSP : rayonnement solaire

https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/strahlung-radioaktivitaet-schall/elektromagnetische-felder-emf-uv-laser-licht/sonne_uv-strahlung/sonnenstrahlung.html

Quarks.de: Sonnenschutz – Was sind Fakten, was ist Fiktion? https://www.quarks.de/gesundheit/medizin/sonnenschutz-was-sind-fakten-was-ist-fiktion/

Types de peau Proposition de solution



Exercice n° 1:

	Type de peau	Peau mate, moins sensible
Type de peau	Autres caractéristiques	Yeux foncés, cheveux marron foncé ou noirs
Type 4	Réaction à l'exposition solaire	Bronzage rapide et profond, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 45 minutes.
	Type de peau	Peau foncée, moins sensible
Type de peau	Autres caractéristiques	Yeux foncés, cheveux noirs
Type 5	Réaction à l'exposition solaire	Attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 60 minutes.
	Type de peau	Peau claire, taches de rousseur fréquentes, peau sensible
Type de peau	Autres caractéristiques	Yeux clairs, cheveux clairs
Type 2	Réaction à l'exposition solaire	Bronzage lent, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 20 minutes.
	Type de peau	Peau très foncée et peu sensible
Type de peau	Autres caractéristiques	Yeux foncés, cheveux noirs
Type 6	Réaction à l'exposition solaire	Attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 90 minutes.
	Type de peau	Peau légèrement mate
Type de peau	Autres caractéristiques	Cheveux marron, yeux clairs ou foncés
Type 3	Réaction à l'exposition solaire	Bronzage facile et lent, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 30 minutes.
	Type de peau	Peau très claire, taches de rousseur, peau extrêmement sensible
Type de peau	Autres caractéristiques	Yeux clairs, cheveux blond-roux
Type 1	Réaction à l'exposition solaire	Pas de bronzage, attrape sans protection un coup de soleil dans l'intervalle d'env. 10 minutes.

Types de peau

Proposition de solution



5/5

Exercice n° 2:

Affirmation : Plus la peau est foncée, moins il est nécessaire d'utiliser une protection solaire.

Faux. S'il est vrai que les types de peau foncés ont une durée d'autoprotection plus longue, ils peuvent toutefois aussi attraper des coups de soleil. De plus, les zones de peau plus claires et les yeux (avec des lunettes de soleil) doivent notamment être protégés.

Affirmation: La peau déjà bronzée est mieux protégée contre les rayons UV.

C'est vrai, mais pas aussi bien qu'on veut souvent l'admettre. La mélanine produite pendant le bronzage forme un écran de protection pour la peau, mais il n'est pas très efficace. Pour les personnes ayant le type de peau I à III, la protection par le bronzage correspond à peu près à une crème solaire de l'**indice de protection 1,5**. Les personnes ayant le type de peau foncé (IV) peuvent au maximum atteindre un indice de protection de 2 en bronzant à l'avance. Toutes les recommandations de protection solaire sont donc aussi valables pour les personnes bronzées.

Est-il vrai que les personnes ont tendance à estimer que leur **type de peau** est trop clair ?

Non, beaucoup de gens estiment que leur type de peau est trop foncé. Dans une enquête réalisée par la Ligue contre le cancer en 2008, c'était le cas d'environ une personne sur quatre.

Qu'est-ce qui influence l'**intensité** des rayons UV ? Où est-il particulièrement dangereux de s'exposer longtemps au soleil ?

Facteurs d'influence : heure de la journée, altitude, couverture nuageuse, latitude, réflexion (eau, neige), atmosphère et couche d'ozone (position du soleil), aérosols dans l'air (les polluants atmosphériques peuvent diffuser ou absorber le rayonnement)